










Gesundheitsinformationen im Internet selbst bewerten

Checkliste ✓

Wie gut und vertrauenswürdig ist die Gesundheitsinformation, die ich gerade lese?

	Autoren & Anbieter	<input type="checkbox"/> Werden die Verfasserinnen oder Verfasser der Informationen benannt? <input type="checkbox"/> Sind die fachlichen Qualifikationen der Verfasserinnen oder Verfasser angegeben? <input type="checkbox"/> Sind auf der Internetseite ein <i>Impressum</i> oder die Rubrik „Über uns“ vorhanden?
	Ziele & Absichten	<input type="checkbox"/> Erklären die Informationen oder die Webseite, welche Absichten sie verfolgen? <input type="checkbox"/> Wird ersichtlich, an welche Zielgruppe sich die Webseite oder die Information richtet? <input type="checkbox"/> Erklären die Informationen, welche Themen behandelt werden und welche nicht?
	Aktualität der Information	<input type="checkbox"/> Ist ein Erst- oder Erscheinungsdatum der Informationen ersichtlich? <input type="checkbox"/> Sind Überarbeitungen und Aktualisierungen mit einem Datum angegeben?
	Quellenangaben	<input type="checkbox"/> Sind die Aussagen im Text durch Verweise auf die Ursprungsquelle (z. B. eine wissenschaftliche Studie) belegt? <input type="checkbox"/> Ist die Art und Aktualität der Quelle genau (meist am Ende des Textes) beschrieben?
	Finanzierung	<input type="checkbox"/> Ist die Finanzierung der Information bzw. der Webseite offengelegt und werden mögliche Sponsoren benannt? <input type="checkbox"/> Gibt es Werbeeinhalte und sind diese klar zu erkennen?
	Datenschutz & Qualitätssiegel	<input type="checkbox"/> Werden Besucherinnen und Besucher auf Datenschutzrichtlinien hingewiesen? <input type="checkbox"/> Ist die Webseite durch ein Gütesiegel zertifiziert?
	Verständlichkeit	<input type="checkbox"/> Ist die Gesundheitsinformation übersichtlich und verständlich aufgebaut? <input type="checkbox"/> Werden medizinische Fachbegriffe verständlich erklärt?
	Vollständigkeit	<input type="checkbox"/> Gibt es Hinweise auf weiterführende Literatur, Kontaktadressen und Beratungsmöglichkeiten? <input type="checkbox"/> Wird darauf hingewiesen, dass die Informationen einen evtl. notwendigen Arztbesuch nicht ersetzen?
	Nutzen & Risiken	<input type="checkbox"/> Werden Nutzen und Risiken ausgewogen und neutral beschrieben? <input type="checkbox"/> Beschreibt die Information mögliche Auswirkungen der Behandlung(en) auf die Lebensqualität? <input type="checkbox"/> Wird auf mögliche Behandlungsalternativen hingewiesen? <input type="checkbox"/> Werden mögliche Folgen einer Nichtbehandlung erwähnt?

Hinweis!

Noch vor dem ersten Arztbesuch wird das Internet für immer mehr Menschen zur Anlaufstelle für die Suche nach Gesundheitsinformationen. Dabei ist es nicht einfach gute Informationen von schlechten zu unterscheiden.

Diese Checkliste soll Sie dabei unterstützen gute und vertrauenswürdige Informationen herauszufiltern.

Tendenziell gilt, je mehr Fragen Sie abhaken können, desto wahrscheinlicher handelt es sich um eine gute Information.

Unabhängig davon können auch gute Gesundheitsinformationen kein Arztgespräch ersetzen.

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg mit unserer Checkliste!

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Patientenuniversität der Medizinischen Hochschule Hannover

