Herzlich willkommen zum Lernmodul:

Impfungen – wie kann ich mich und andere schützen?

Klug im Gesundheitssystem

Gefördert durch:
Bundesministerium für Gesundheit
aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

Technische Hinweise

Ihre **PC- oder Laptopmaus** wird zum Navigationsgerät, da es innerhalb des Lernmoduls viele Dinge zu erkunden gibt. Diese sind immer mit einem **Handsymbol** gekennzeichnet.

Mit einem Klick auf das Haus kommen Sie auf die Hauptseite zurück.

Die Ringe zeigen an, dass Sie auf eine externe Webseite weitergeleitet werden.

Mit einem Klick auf den Pfeil nach links gelangen Sie eine Folie zurück.
Mit einem Klick auf den Pfeil nach rechts gelangen Sie auf die nächste Folie.

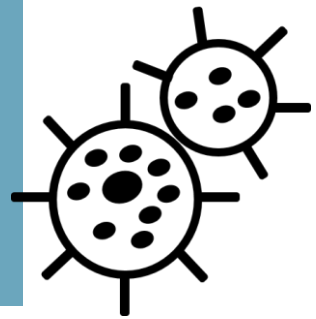
Bereit?
Hier können Sie das Lernmodul starten!

Impfungen – wie kann ich mich und andere schützen?

Allgemeine Informationen zu Impfungen

Welche Impfungen werden für Erwachsene empfohlen?

Impfen & Covid-19



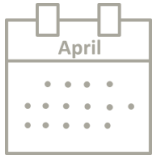
Weiterführende Informationen

Impressum

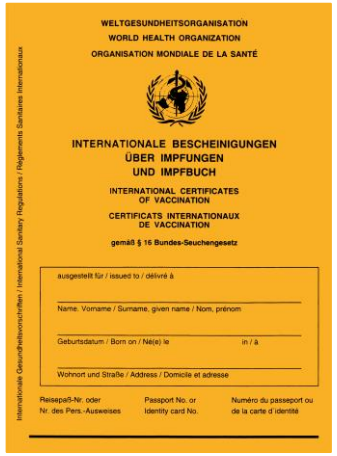
Klug im Gesundheitssystem

Allgemeine Informationen zu Impfungen

- Was ist der Impfpass?
- Was bedeutet ‚Herdenimmunität'?
- Wie funktioniert eine Impfung?
- Welche Arten von Impfstoffen gibt es?
- Was ist die ‚STIKO'?
- Welche Impfreaktionen gibt es?



Was ist der Impfpass?



In den Impfpass werden alle Impfungen eingetragen.
Der Impfpass ist ein internationales Dokument, das nach den Richtlinien der Weltgesundheitsorganisation (WHO) erstellt wurde.
Wenn Sie den Impfpass einmal verlieren, wenden Sie sich an Ihre behandelnde Ärztin/ Ihren behandelnden Arzt.

Weitere Informationen zum **Impfpass** finden Sie hier.

Seit 2022 gibt es zusätzlich einen elektronischen Impfpass.
Er ist Teil der elektronischen Patientenakte und für jeden Versicherten über die Apps der Krankenkassen verfügbar sein.

Weitere Informationen zum **elektronischen Impfpass** finden Sie hier.

Klug im Gesundheitssystem

Was bedeutet ‚Herdenimmunität'?

Quelle

Herdenimmunität fehlt.

Nur ein Teil der Bevölkerung ist durch Impfung gegen den Erreger geschützt.

Folge

Der Erreger kann sich in der Bevölkerung verbreiten.

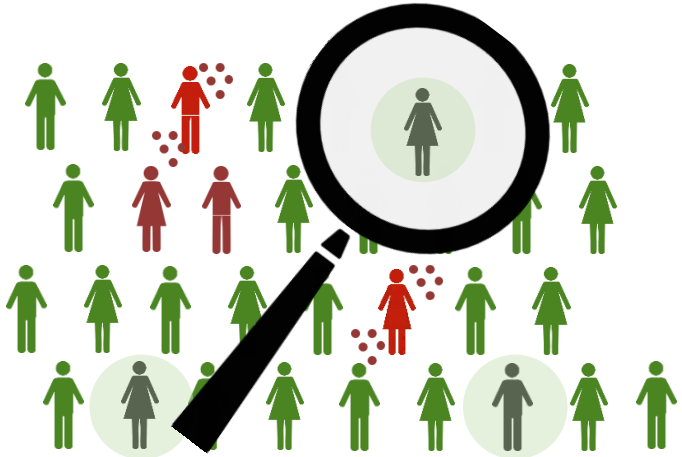
Sind nur wenige Menschen geimpft, können sich viele Ungeschützte anstecken. Der Erreger kann sich leichter von Mensch zu Mensch verbreiten.

Herdenimmunität ist vorhanden.

Lassen sich viele Menschen impfen, können sich die Erreger nur begrenzt ausbreiten.

Folge

Einzelne Ungeimpfte werden durch die Gemeinschaft geschützt.



Menschen, die sich nicht impfen lassen können, werden durch die Geimpften in ihrer Umgebung geschützt. Man spricht dann von Herdenimmunität.

● *Geimpfte* ● *Nicht-Geimpfte* ● *Infizierte* Erreger

Klug im Gesundheitssystem

Wie funktioniert eine Impfung?

YouTube

Sie werden zu YouTube weitergeleitet

Klug im Gesundheitssystem

Welche Arten von Impfstoffen gibt es? (1/2)

Aktive Immunisierung

Lebendimpfstoffe

Das Immunsystem lernt durch Verabreichung von abgeschwächten Erregern, die keine Erkrankung auslösen können.

Impfungen wie zum Beispiel:

- Masernimpfung
- Mumpsimpfung
- Rötelnimpfung
- Windpockenimpfung

Totimpfstoffe

Das Immunsystem lernt durch Verabreichung von toten Erregern, die keine Erkrankung auslösen können.

Impfungen wie zum Beispiel:

- Grippe
- Keuchhusten
- Kinderlähmung

Passive Immunisierung

Es werden direkt Antikörper-Konzentrate gegen den Erreger verabreicht. Die Wirkung hält nicht dauerhaft an.

Impfungen wie zum Beispiel:

- Tollwut
- mRNA-Impfstoffe
- Proteinbasierte Impfstoffe

Klug im Gesundheitssystem

Welche Arten von Impfstoffen gibt es? (2/2)

mRNA-Impfstoffe

Das Immunsystem lernt durch Teile der Erbinformation des Erregers als eine Art Bauplan. Dadurch kann der Erreger nachgebildet und bekämpft werden.

Impfungen gegen Covid-19 wie:

- Biontech/ Pfizer (BNT162b2)
- Moderna Biotech (mRNA-1273)

Vektor-Impfstoffe

Das Immunsystem lernt durch „Hüllen“ des Erregers den Bauplan für ein Eiweiß auf der Oberfläche des Erregers kennen. Dadurch können Antikörper gebildet werden.

Impfungen gegen Covid-19 wie:

- AstraZeneca (Vaxzebria)
- Johnson & Johnson (Janssen-Cilag)

Protein-Impfstoffe

Das Immunsystem lernt durch gezüchtete Proteine auf den „Hüllen“ des Erregers den Bauplan für das Virus kennen. Dadurch können Antikörper gebildet werden.

Impfungen gegen Covid-19 wie:

- Nuvaxovid (NVX-CoV2373) von Novavax

Weitere Informationen zu den verschiedenen Impfstoffarten finden Sie hier.

Klug im Gesundheitssystem

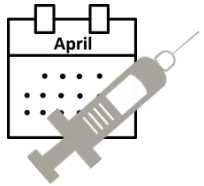
Was ist die ‚STIKO'?

Die Ständige Impfkommission (STIKO) ist eine **unabhängige Expertengruppe**, die vom Robert Koch-Institut (RKI) koordiniert und unterstützt wird.

ROBERT KOCH INSTITUT

Aufgaben der STIKO sind:

Bewertung der aktuellen Studienlage bezüglich Impfungen.



Jährliche Erstellung von Impfempfehlungen als Impfkalender.

Klug im Gesundheitssystem

Welche Impfreaktionen gibt es? (1/2)

Impfstoffe gehören zu den **sichersten Arzneimitteln** in Deutschland.
Bevor sie verabreicht werden, müssen sie **umfangreiche Bewertungsverfahren** durch unabhängige Institutionen durchlaufen.

Leichte Impfreaktionen sind **normal**, **harmlos** und **verschwinden** nach kurzer Zeit wieder und zeigen, dass der Körper auf den Impfstoff reagiert.

impfen-info.de
Wissen, was schützt.

Weitere Informationen zu Impfreaktionen finden Sie hier.

Leichte Impfreaktionen

- Schwellung und Rötung der Einstichstelle
- Kopf- und Gliederschmerzen
- Fieber
- Übelkeit
- Durchfall

Klug im Gesundheitssystem

Welche Impfreaktionen gibt es? (2/2)

Es kann **Unverträglichkeiten** gegen einige Inhaltsstoffe der Impfstoffe geben, wie zum Beispiel:

- Hühnereiweiß
- Zusatzstoffe

Zu Impfkomplikationen oder Impfschäden kommt es nur in sehr seltenen Fällen. Weitere Informationen dazu finden Sie hier.

Impfreaktionen können Sie bei Ihrer behandelnden Ärztin, Ihrem behandelnden Arzt, dem Gesundheitsamt oder online melden.

Paul-Ehrlich-Institut

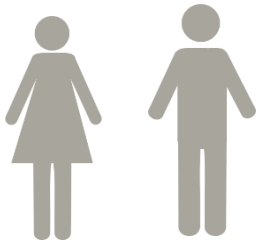
Beim Paul-Ehrlich-Institut (PEI) können Nebenwirkungen (unerwünschte Wirkungen von Arzneimitteln und Impfstoffen) online gemeldet werden.

Klug im Gesundheitssystem

Welche Impfungen werden für Erwachsene empfohlen?

Zum aktuellen Impfkalender gelangen Sie hier.

(Zusätzlich) ab 60 Jahre



Empfohlen ab 18 Jahre

Grippe	Standardimpfung	Jährlich
Gürtelrose	Grundimmunisierung	Zweimalige Impfung mit Totimpfstoff im Abstand von mindestens 2 und maximal 6 Monaten.
Pneumokokken	Standardimpfung	Einmalige Impfung
Masern	Standardimpfung	Einmalige Impfung für alle nach 1970 Geborene mit unklarem Impfschutz, ohne Impfung oder nur einer Impfung in der Kindheit.
Kinderlähmung	Gegebenenfalls Nachholimpfung	Bei unvollständigem Impfschutz
Keuchhusten	Auffrischimpfung	Einmalige Auffrischung; möglichst mit der nächsten Impfung gegen Tetanus/ Diphtherie/ gegebenenfalls Kinderlähmung
Diphtherie	Auffrischimpfung	Alle 10 Jahre
Tetanus	Auffrischimpfung	Alle 10 Jahre

Klug im Gesundheitssystem

Covid-19 und Impfungen

Allgemeine Informationen zu Covid-19

ROBERT KOCH INSTITUT

gesundheitsinformation.de
verstehen | abwägen | entscheiden

Informationen zu Covid-19-Impfungen

gesundheitsinformation.de
verstehen | abwägen | entscheiden

Bundesministerium
für Gesundheit

Klug
im Gesundheitssystem

Weiterführende Informationen

Webseiten

Frei von kommerziellen Interessen

gesundheitsinformation.de
verstehen | abwägen | entscheiden

Auf der Webseite erhalten Sie Informationen zu allen von der Ständigen Impfkommission (STIKO) empfohlenen Impfungen.

impfen-info.de
Wissen, was schützt.

Die Webseite von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BzgA) enthält alle wichtigen Informationen rund um das Thema.

infektionsschutz.de
Wissen, was schützt.

Die Webseite enthält Informationen zum Schutz vor Infektionskrankheiten. Neben Informationen zu Impfungen gibt es auf der Seite auch Informationen über Erregerarten, Übertragungswege und Krankheitsbilder.

STIFTUNG GESUNDHEITS WISSEN

Auf der Webseite erhalten Sie Informationen zum Thema Impfungen in einfacher Sprache erklärt.

Klug im Gesundheitssystem

Impressum

Herausgeber	**Medizinische Hochschule Hannover, Patientenuniversität am Institut für Epidemiologie, Sozialmedizin und Gesundheitssystemforschung 30625 Hannover**
Webseite	Patientenuniversität.de
E-Mail	Patientenuniversitaet@mh-hannover.de
Kooperationspartner	Pädagogische Hochschule Freiburg
Stand	März 2022

Sämtliche Inhalte dieses Internetangebotes der Patientenuniversität der MHH, insbesondere Texte, Fotos, Ton, Videos, Grafiken, Quelltexte u.a. sind urheberrechtlich geschützt (Copyright).

Sollten Sie ohne das Einverständnis der Patientenuniversität der MHH Inhalte dieses Internetangebots vervielfältigen, bearbeiten, verbreiten oder anderweitig verwenden, obwohl dies das Urheberrechtsgesetz nicht explizit erlaubt, werden wir diesen Verstoß gegen das Urheberrecht ohne weitere Ankündigung kostenpflichtig abmahnen lassen (wenn Sie z.B. Fotos oder Texte unerlaubt auf andere Internetseiten kopieren). Gleichzeitig wird eine solche Urheberrechtsverletzung von uns zur Anzeige gebracht, da dies eine Straftat nach §§ 106 ff. Urhebergesetz darstellt.