

# Handout – Blutspende

## **Warum Blut spenden?**

1. Leben retten

Von einer Blutspende können bis zu 3 Personen profitieren.

2. Kontrolle der eigenen Gesundheit

Bei jeder Blutspende werden Sie und Ihr Blut genau untersucht.

3. Blutspendeausweis

Die meisten Blutspendedienste geben diesen nach der ersten Spende heraus.

Darauf ist Ihre Blutgruppe vermerkt, wodurch Ihre eigene Sicherheit in medizinischen Notfällen erhöht ist.

4. Herstellung von Medikamenten

Blut sowie darauf basierende Medikamente, zum Beispiel gegen Schwächen des Immunsystems, sind bisher nicht künstlich herstellbar.

5. Aufwandsentschädigung

Je nach Einrichtung (zum Beispiel Krankenhäuser oder Deutsches Rotes Kreuz) erhalten die Spendenden nach der Blutspende Geld, einen Snack oder andere Sachleistungen.

## **Wer darf Blut spenden?**

- Gesund sein
- Älter als 18 Jahre und jünger als 60 Jahre (bzw. 68 Jahre bei regelmäßigem Spenden)
- Körpergewicht von mindestens 50 Kilogramm
- Ausgefüllter Spendenden-Fragebogen
- Je nach Art der Spende bestehen zusätzliche Voraussetzungen und Mindestabstände zu vorherigen Spenden

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



## Wie ist der Ablauf einer Blutspende?



## Was passiert mit dem gespendeten Blut?

Damit die Blutkonserve eindeutig dem Spendenden zugeordnet werden kann gibt es identische Strichcodes. Dieser ist auf der Blutkonserve, den Blutproben für die Labore, dem Spenderfragebogen und dem Blutspendeausweis zu finden.

Das Blut wird im Labor untersucht. Bei unauffälligen Testergebnissen nach der Laboruntersuchung darf die Konserve verwendet werden.

Gesundes Blut kann weiterverarbeitet werden. Dafür wird das Blut in einzelne Bestandteile aufgetrennt:

- Blutplasma (zum Beispiel für Medikamente in der Krebstherapie)
- rote Blutkörperchen (bei Blutverlusten von Verletzten)
- Blutplättchen (für die Blutgerinnung)
- und die weißen Blutkörperchen (können nicht eingesetzt werden und werden daher entfernt).

Die Blutkonserven halten nicht lange, daher sind regelmäßige Blutspenden wichtig.

Das Deutsche Rote Kreuz bietet eine Blutspende-App an: <https://www.drk-blutspende.de/services>

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages



# Impressum

<b>Herausgeber</b>	<b>Medizinische Hochschule Hannover, Patientenuniversität am Institut für Epidemiologie, Sozialmedizin und Gesundheitssystemforschung 30625 Hannover</b>
<b>Webseite</b>	<a href="http://Patientenuniversitaet.de">Patientenuniversität.de</a>
<b>E-Mail</b>	<a href="mailto:Patientenuniversitaet@mh-hannover.de">Patientenuniversitaet@mh-hannover.de</a>
<b>Kooperationspartner</b>	 Pädagogische Hochschule Freiburg <b>Pädagogische Hochschule Freiburg</b>
<b>Stand</b>	Juni 2024

Sämtliche Inhalte dieses Internetangebotes der Patientenuniversität der MHH, insbesondere Texte, Fotos, Ton, Videos, Grafiken, Quelltexte u.a. sind urheberrechtlich geschützt (Copyright). Sollten Sie ohne das Einverständnis der Patientenuniversität der MHH Inhalte dieses Internetangebots vervielfältigen, bearbeiten, verbreiten oder anderweitig verwenden, obwohl dies das Urheberrechtsgesetz nicht explizit erlaubt, werden wir diesen Verstoß gegen das Urheberrecht ohne weitere Ankündigung kostenpflichtig abmahnen lassen (wenn Sie z.B. Fotos oder Texte unerlaubt auf andere Internetseiten kopieren). Gleichzeitig wird eine solche Urheberrechtsverletzung von uns zur Anzeige gebracht, da dies eine Straftat nach §§ 106 ff. Urhebergesetz darstellt.

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

