



Herzlich Willkommen zu unserem Lernmodul Impfungen – wie kann ich mich und andere schützen?



Bereit? Hier
können Sie das
Lernmodul
starten!

Technische Hinweise

Ihre **PC- oder Laptopmaus** wird zum wichtigsten Navigationsgerät. Innerhalb der Lerneinheit gibt es viele Dinge zu erkunden. Diese sind immer mit einem **Maussymbol** gekennzeichnet.



Weitere wichtige Symbole des Lernmoduls:



Mit einem Klick auf das kleine Haus kommen Sie immer auf die Hauptseite zurück.



Dieses Symbol zeigt an, dass Sie auf eine externe Webseite weitergeleitet werden.



Das Informationssymbol weist Sie auf Anleitungen und Erklärungen hin.



Mit einem Klick auf den Pfeil gelangen Sie eine Folie weiter oder zurück.


Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



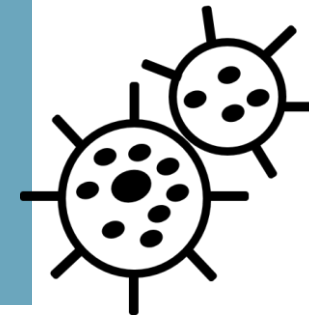
Impfungen – wie kann ich mich und andere schützen?

 Allgemeine Informationen zu Impfungen

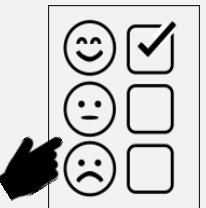


Welche Impfungen werden für Erwachsene empfohlen?

Impfen & Covid-19



Weiterführende Informationen



Geben Sie uns Ihr Feedback

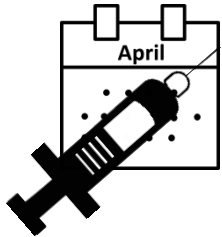
Impressum



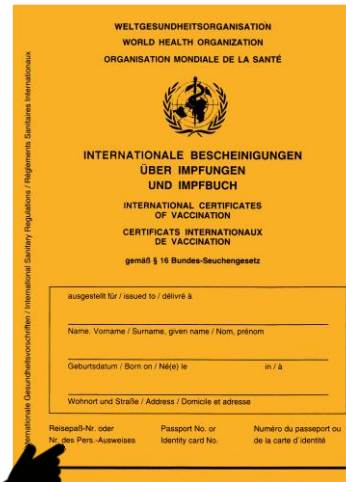
Allgemeine Informationen zu Impfungen



Was bedeutet
,Herdenimmunität‘?



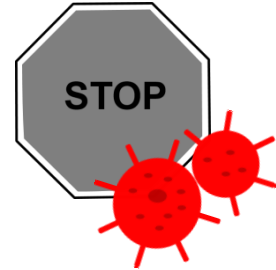
Was ist die ,STIKO‘?



Der Impfpass



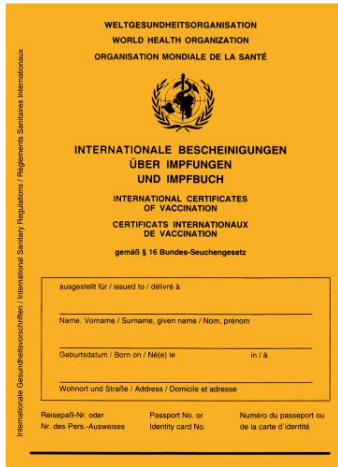
Wie wirken
Impfungen?



Welche
Impfreaktionen gibt
es?



Der Impfpass



In den Impfpass werden alle Impfungen eingetragen.

Der Impfpass ist ein internationales Dokument, das nach den Richtlinien der Weltgesundheitsorganisation (WHO) erstellt wurde.

Wenn Sie den Impfpass einmal verlieren, wenden Sie sich an Ihre behandelnde Ärztin/ Ihren behandelnden Arzt.



Weitere Informationen zu zum Impfpass finden Sie hier.



Ab 2022 gibt es zusätzlich einen elektronischen Impfpass. Er wird Teil der elektronischen Patientenakte und für jeden Versicherten über die Apps der Krankenkassen verfügbar sein.



Weitere Informationen zu zum elektronischen Impfpass finden Sie hier.



Was bedeutet ‚Herdenimmunität‘?

Quelle

Herdenimmunität fehlt.



Nur ein Teil der Bevölkerung ist durch Impfung gegen den Erreger geschützt.

Der Erreger kann sich in der Bevölkerung verbreiten.



Sind nur wenige Menschen geimpft, können sich viele Ungeschützte anstecken. Der Erreger kann sich leichter von Mensch zu Mensch verbreiten.

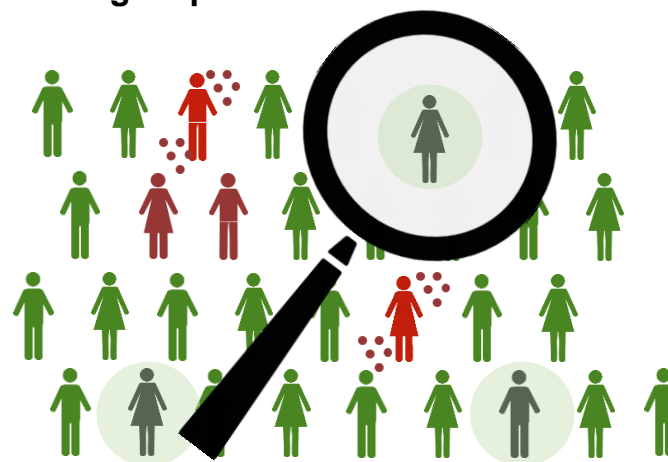
Folge

Herdenimmunität ist vorhanden.



Lassen sich viele Menschen impfen, können sich die Erreger nur begrenzt ausbreiten.

Einzelne Ungeimpfte werden durch die Gemeinschaft geschützt.



Menschen, die sich nicht impfen lassen können, werden durch die Geimpften in ihrer Umgebung geschützt. Man spricht dann von Herdenimmunität.

Folge

● Geimpfte ● Nicht-Geimpfte ● Infizierte ● Erreger



Wie funktioniert eine Impfung?



Welche Arten von Impfstoffen gibt es? (1/2)

Aktive Immunisierung

Lebendimpfstoffe

Das Immunsystem lernt durch Verabreichung von abgeschwächten Erregern, die keine Erkrankung auslösen können.

Impfungen wie z.B.:

- Masernimpfung,
- Mumpsimpfung,
- Rötelnimpfung,
- Windpockenimpfung

Totimpfstoffe

Das Immunsystem lernt durch Verabreichung von toten Erregern, die keine Erkrankung auslösen können.

Impfungen wie z.B.:

- Grippe,
- Keuchhusten,
- Kinderlähmung

Passive Immunisierung

Es werden direkt Antikörper-Konzentrate gegen den Erreger verabreicht. Die Wirkung hält nicht dauerhaft an.

Impfungen wie z.B.:

- Tollwut



mRNA-Impfstoffe

Das Immunsystem lernt durch Teile der Erbinformation des Erregers als eine Art Bauplan. Dadurch kann der Erreger nachgebildet und bekämpft werden.

Impfungen gegen Covid-19 wie:

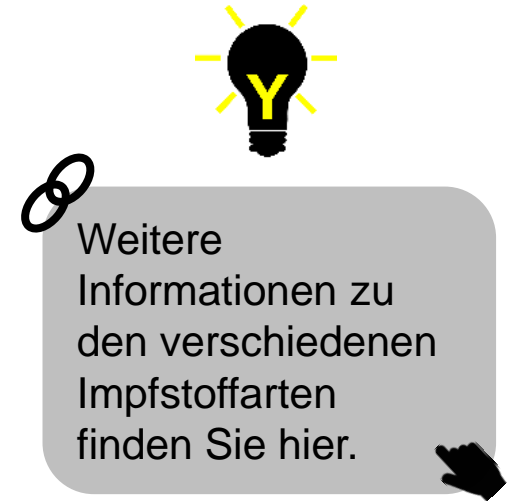
- Biontech/Pfizer (BNT162b2),
- Moderna Biotech (mRNA-1273)

Vektor-Impfstoffe

Das Immunsystem lernt durch „Hüllen“ des Erregers den Bauplan für ein Eiweiß auf der Oberfläche des Erregers kennen. Dadurch können Antikörper gebildet werden.

Impfungen gegen Covid-19 wie:

- AstraZeneca (Vaxzebria)
- Johnson & Johnson (Janssen-Cilag)



Weitere Informationen zu den verschiedenen Impfstoffarten finden Sie hier.



Die Ständige Impfkommission (Kurz: STIKO) ist eine **unabhängige Expertengruppe** des Robert Koch Instituts (RKI).

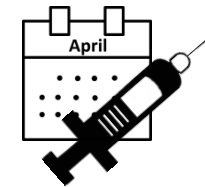
ROBERT KOCH INSTITUT



Aufgaben der STIKO sind:



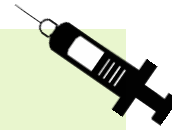
Bewertung der aktuellen Studienlage bezüglich Impfungen.



Jährliche Erstellung von Impfeempfehlungen als [Impfkalender](#).



Impfstoffe gehören zu den **sichersten Arzneimitteln** in Deutschland. Bevor sie verabreicht werden, müssen sie **umfangreiche Bewertungsverfahren** durch unabhängige Institutionen durchlaufen.



Leichte Impfreaktionen sind **normal, harmlos** und **verschwinden** nach kurzer Zeit wieder und zeigen, dass der Körper auf den Impfstoff reagiert.

Leichte Impfreaktionen

- Schwellung und Rötung der Einstichstelle
- Kopf- und Gliederschmerzen
- Fieber
- Übelkeit
- Durchfall



impfen-info.de
Wissen, was schützt.



Weitere Informationen zu Impfreaktionen finden Sie hier.



Welche Impfreaktionen gibt es? (2/2)



Es kann **Unverträglichkeiten** gegen einige Inhaltsstoffe der Impfstoffe geben, wie z. B.:

- Hühnereiweiß
- Zusatzstoffe

Zu Impfkomplicationen oder Impfschäden kommt es nur in sehr seltenen Fällen. Weitere Informationen dazu finden Sie [hier](#).

Impfreaktionen können Sie bei Ihrer behandelnden Ärztin, Ihrem behandelnden Arzt, dem Gesundheitsamt oder online melden.



Paul-Ehrlich-Institut



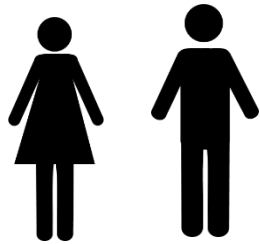
Bei dem Paul-Ehrlich-Institut können Nebenwirkungen online gemeldet werden.



Welche Impfungen werden für Erwachsene empfohlen?

Zum aktuellen
Impfkalender gelangen
Sie hier.


(zusätzlich) Ab 60 Jahre




Empfohlen ab 18 Jahre

Grippe	Standardimpfung	Jährlich
Gürtelrose	Grundimmunisierung	Zweimalige Impfung mit Totimpfstoff im Abstand von mindestens 2 und maximal 6 Monaten.
Pneumokokken	Standardimpfung	Einmalige Impfung
Masern	Standardimpfung	Einmalige Impfung für alle nach 1970 Geborene mit unklarem Impfschutz, ohne Impfung oder nur einer Impfung in der Kindheit.
Kinderlähmung	Ggf. Nachholimpfung	Bei unvollständigem Impfschutz
Keuchhusten	Auffrischimpfung	Einmalige Auffrischung; möglichst mit der nächsten Impfung gegen Tetanus/Diphtherie/ggf. Kinderlähmung
Diphtherie	Auffrischimpfung	Alle 10 Jahre
Tetanus	Auffrischimpfung	Alle 10 Jahre



 Allgemeine Informationen zu Covid-19

Informationen zu Covid-19-Impfungen 

ROBERT KOCH INSTITUT



 **gi** gesundheitsinformation.de
verstehen | abwägen | entscheiden



Bundesministerium
für Gesundheit



Weiterführende Informationen

Webseiten

 **gesundheitsinformation.de**
verstehen | abwägen | entscheiden

Auf der Webseite erhalten Sie Informationen zu allen von der STIKO empfohlenen Impfungen.

 **impfen-info.de**
Wissen, was schützt.

Die Webseite von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BzgA) enthält alle wichtigen Informationen rund um das Thema.

 **infektionsschutz.de**
Wissen, was schützt.


Die Webseite enthält Informationen zum Schutz vor Infektionskrankheiten. Neben Informationen zu Impfungen gibt es auf der Seite auch Informationen über Erregerarten, Übertragungswege und Krankheitsbilder.

 **STIFTUNG
GESUNDHEITS
WISSEN**

Auf der Webseite erhalten Sie Informationen zum Thema Impfungen in einfacher Sprache erklärt.



Impressum

Herausgeber	Medizinische Hochschule Hannover, Patientenuniversität am Institut für Epidemiologie, Sozialmedizin und Gesundheitssystemforschung 30625 Hannover
Webseite	Patientenuniversität.de
E-Mail	Patientenuniversitaet@mh-hannover.de
Kooperationspartner	 Pädagogische Hochschule Freiburg Pädagogische Hochschule Freiburg
Stand	Mai 2021

Sämtliche Inhalte dieses Internetangebotes der Patientenuniversität der MHH, insbesondere Texte, Fotos, Ton, Videos, Grafiken, Quelltexte u.a. sind urheberrechtlich geschützt (Copyright).

Sollten Sie ohne das Einverständnis der Patientenuniversität der MHH Inhalte dieses Internetangebots vervielfältigen, bearbeiten, verbreiten oder anderweitig verwenden, obwohl dies das Urheberrechtsgesetz nicht explizit erlaubt, werden wir diesen Verstoß gegen das Urheberrecht ohne weitere Ankündigung kostenpflichtig abmahnen lassen (wenn Sie z.B. Fotos oder Texte unerlaubt auf andere Internetseiten kopieren). Gleichzeitig wird eine solche Urheberrechtsverletzung von uns zur Anzeige gebracht, da dies eine Straftat nach §§ 106 ff. Urhebergesetz darstellt.

